



PROVIRUN

#5,5kmPomocy



Las Łagiewnicki w Łodzi

20.05.2023

19.05.2023 Piłsudskiego 76

BIURO ZAWODÓW (biurowiec Forum 76, wejście od strony Wydawniczej)

15:00 – 19:00 Odbiór pakietów startowych

20.05.2023 Wycieczkowa 86

09:30 otwarcie biura zawodów

10:30 koniec przyjmowania zgłoszeń i weryfikacji zgłoszeń Biegu Super Bohaterów (300, 500, 700 i 1000m)

10:45 powitanie dzieci przez speakera zawodów

11:00 start biegu Super Bohaterów Provi RUN (300, 500, 700 i około 1000m)

11:45 uruchomienie bufetu – posiłek regeneracyjny dla Zawodników

12:30 Dekoracja Biegu Super Bohaterów

13:00 koniec przyjmowania zgłoszeń i weryfikacji uczestników biegu Provi Run
(5,5 km)

13:15 – 13:30 oficjalne powitanie zawodników - podziękowanie za wzięcie udziału

14:00 start Biegu Głównego (5,5 km)

15:00-15:45 dekoracja Biegu Provi Run (5,5 km) oraz zawodów Nordic Walking Provi Run

15:45- 16:00 oficjalne zakończenie biegu - wręczenie czeku dla Fundacji „Gajusz”